



**BOLETÍN
DE EMPLEO
SANXENXO**

21 al 28 DE JULIO - 2021



¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a orientacionlaboral@sanxenxo.es indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

¡ES UN SERVICIO GRATUITO!

Concello de Sanxenxo
WWW.SANXENXO.ES
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo
orientacionlaboral@sanxenxo.es
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE
**SAN
XEN
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN
WWW.SANXENXO.ES (departamento de empleo)
FACEBOOK - empleosanxenxo@sanxenxo.es
TWITTER – @empleosanxenxo
LINKEDIN - www.linkedin.com/in/empleosanxenxo

OFERTAS DE EMPLEO JULIO 2021

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: Casa Resenso

Lugar: Recarei

Experiencia:

Salario: según convenio

Teléfono: 615.870.810

PERSONAL DE LIMPIEZA

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: Hotel Piramide

Lugar: Portonovo

jornada completa, turno de mañana
y ayudante de cocina turno de mañana

Teléfonos de contacto: 986. 69.1478/
986. 724.308

CAMARERO/A

AYUDANTE DE COCINA

COCINERO/A

Empresa: Cervecería Irene

Lugar: Sanxenxo

Experiencia:

Salario: según convenio

Teléfono: 616.774.008

Email: irenesandy@hotmail.com

PERSONAL DE LIMPIEZA

Empresa: hotel pontusveteris

Jornada completa

Teléfono: 986.69.09.43

Email: info@pontusveteris-sanxenxo.com

CAMARERO.A

Empresa: Mar do Pintor

Lugar: Portonovo

Experiencia: necesaria experiencia

Horario:

Salario: según convenio

Teléfono: 610.312.514

CAMARERO.A

Empresa: Bodegas Aguiuncho S.L.

Dirección puesto trabajo: Pedreiras 1A,
Villalonga 36990, Sanxenxo. Pontevedra

El horario es de tarde desde las 13: 00 a 17:00 y
de 20:00 a 00:00 horas , con día libre y salario
según convenio.

Teléfono 986720980

Correo: info@aguiuncho.com

Se valora experiencia.

CAMARERO/A

AYUDANTE DE COCINA

COCINA

PARRILEROS

Empresa: Asador Restaurante Medusa

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: imprescindible

Incorporación inmediata

Salario según convenio

Teléfono: 655.14.39.57

Email:

SE OFRECE CON ALOJAMIENTO COMIDA
Y CENA

AUXILIAR DE MANTENIMIENTO

Empresa: Hotel Carlo I

Tareas: Mantenimiento básico Eléctrico,
mecánico y general. Pintura y

Albañilería. Jardinería y Exteriores

Jornada Continua

Hotel Carlos I Silgar * * * *

C./Vigo s/n – Sanxenxo

36960 Pontevedra

Tel. 986 72 70 36

direccion@hotelcarlos.es



**AYUDANTE DE COCINA
CAMARERO.A DE RESTAURANTE**

Empresa: hotel Abeiras
Lugar:Ensenada o bao
Experiencia :necesaria experienica
Salario: según convenio
Teléfono:**986.73.51.34**
email:info@hotelabeiras.com

**PERSONAL DE LAVANDERIA
PERSONAL DE LIMPIEZA DE HOTEL**

Empresa: hotel Armar
Lugar: playa praqueira 168 Noalla
Experiencia: necesaria experienica
Salario:segun convenio
Teléfono:**986.69.06.76**
email:aparthotelalmar@gmail.com

**CAMARERA/O
AYUDANTE DE COCINA 2021**

Empresa: La cueva
Lugar:Sanxenxo
Experiencia: necesaria experiencia
Jornada completa continua
Salario:según convenio
Teléfono: 669.84.76.83
Email: jmcastrorea@gmail.com

**CAMARERO.A
AYUDANTE DE COCINAconexperiencia
COCINERO.acon experiência
PERSONAL DE LIMPIEZA(Media jornada)**

Empresa: hotel baixamar
Lugar: Sanxenxo
Experiencia:imprescindible
Incorporación inmediata
Jornada completa partida
Salario según convenio
Teléfono: **674.46.23.66**
Email:hotelbaixamar@gmail.com

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: restaurante la cantina
Lugar: a lanzada
Experiencia: valorable
Salario: según convenio
Teléfono: 619.73.77.46.
Email: info@gmail.com

**CAMAREROS/A 11.00.17.00
CAMARERO DE NOCHE 20.00 00.00
LAVAPLATOS turno noche de 20.00 00.00**

Empresa: Restaurante Refugio
Lugar: Portonovo
Experiencia :necesaria experienica
Horario:ayudadante de cocina horario de noche de 20.00 a 00.30
Salario:según convenio
Teléfono:**986.72.07.70**
puramagiabyjeni@gmail.com

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: hotel Samar***
Lugar: a lanzada
Experiencia: valorable experiencia
Horario: jornada completa
Salario: según convenio
Teléfono: 986738378

Email: info@samarhotel.com

Disponibilidad de alojamiento

PERSONAL DE LIMPIEZA HABITACIONES

Empresa:hotel ostra marina
Lugar:Lanzada
Experiencia :NO necesaria experienica
Horario:
Salario:segun convenio
Teléfono: **696.57.92.86**

**PERSONA PARA EL CUIDADO DE UNA
MUJER DISCAPACITADA**

Empresa:Casa particular
Lugar:Portonovo
Experiencia :valorable
Conocimiento de jardin de infância, ciclo de personascondiscapacidad
Salario:segun convenio
Teléfono: **607.413.897**
teronacarballa@hotmail.com

PELUQUERA/O 2021

Empresa: Garpo Peluqueria
Lugar:Sanxenxo
Experiencia :necesariaexperienica
Salario:según convenio
Telefeno: 986.69.08.88
Email: anai_garpo@hotmail.es



PELUQUERA.O

Empresa: Peluquería Peiteados

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: Se busca profesional de peluquería con conocimientos básicos de estética.

Salario: según convenio

Teléfono: **986690120**

Email: rebecapital123@gmail.com

AYUDANTE DE COCINA (3 HORAS CENAS)

Empresa: BODEGAS JULIO

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: Es para servir comida fría de tapeo, necesita alguien que le ayude a servir tapas y recoger.

Salario: según convenio

Teléfono: **676.678.893**

EMPLEADO HOGAR

Empresa: CASA PARTICULAR

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: Comida y limpieza

Horario: 10.30 a 14.30.

Salario: según convenio

Teléfono: 606.33.38.16 (JULIA MAGADALENO)

PERSONAL DE LAVANDERIA

Empresa: Lavandería Lavanova

Necesita reforzar plantilla de lavandería y secadora

- Imprescindible carnet B

Email: lavanderialavanova@hotmail.com

ALBAÑIL OFICIAL DE 1º

Empresa: Empresa de construcción

Lugar: Pontevedra

Experiencia: imprescindible

Incorporación inmediata

Salario: según convenio

Teléfono: **650.400.585**

CAMARERA/O 2021

Empresa: Restaurante la Cala

Lugar: Caneliñas

Experiencia

Incorporación inmediata

Salario: según convenio

Teléfono: 691.664.705

Email: contabilidad@aquariacanelinas.com

SE NECESITA TRABAJADOR/A PARA EMPRESA DE CONSTRUCCION 2021

Empresa: Empresa de perforación del sector de la construcción

Lugar: Sanxenxo

Buscamos un trabajador con los PRL de construcción de 60 horas (imprescindible) y el de movimiento de tierras de 6h (no imprescindible), carnet de conducir, y que tenga conocimiento de fontanería (no tiene que ser fontanero cualificado, pero sí saber hacer una instalación).

Experiencia:

Salario: según convenio

Teléfono: 629891352.

Email: z.abata@hotmail.com

ALBAÑIL OFICIAL DE 1ª O 2ª CON ESPERIENCIA (CONSTRUCCIÓN)

Empresa: CONSTRUCCIÓN.

Experiencia: IMPRESCINDIBLE

Requisitos: - PRL DE CONSTRUCCIÓN DE 60 HORAS Y EL DE 6H. DE ALBAÑILERÍA.

Carné B, Vehículo propio.

Salario: Según convenio.

Jornada: Completa. Contrato de Obra.

Contacto: 615.258.005

Email: cnes.amendez@gmail.com

OFICIALES DE CONSTRUCCIÓN

Empresa: Construcciones Agraso

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: necesaria

Curso de PRL

Salario: según convenio

Teléfono: 617.393.241

Email: construcciones.agraso@gmail.com

CAMARERO/A

Empresa: Cafetería central Portonovo

Lugar: Portonovo

Horario: turno de mañana o tarde

Experiencia: necesaria

Salario: según convenio

Teléfono: 986.72.36.50

Email: masedoga@gmail.com



CAMARERO.A

Taberna Herlogon

Enviar CV a ogrovecentola@gmail.com

Asunto: Camarer@

CAMARERO.A

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: restaurante en Areas

Jornada completa partida

incorporación inmediata

Telefeno: 669847683

EMPLEADA HOGAR

Empresa: casa particular

Lugar: sanxenxo

Horario: 12.00 A 18.00 de lunes a viernes

Limpieza y cocina

Experiencia: necesaria

Salario: según convenio

Teléfono:679.993.452 (Sr Zurdo)

OPERARIO DE LONJA

Empresa: Cofradía de Pescadores de Portonovo

Puesto: Operario de Lonja

Vacante: 1

Proceso de selección:

- Fase 1: valoración de méritos
profesionales y académicos

- Fase 2: entrevista y resolución de
cuestionario tipo test sobre aspectos relacionados
con el puesto (solo los que superen la fase 1)

Salario: según convenio

Envío de solicitudes y CV:

portonovo@confrariasgalicia.org

PERSONAL DE LIMPIEZA

Empresa: Hotel Montemar

Lugar: Sanxenxo A Lanzada

Horario: 9.00 a 15.00

Experiencia: necesaria

Salario: según convenio

Teléfono: 606.608.564

Email: hotelmarola@gmail.com

PERSONAL DE LIMPIEZA

Empresa: Pensión

Lugar: Sanxenxo

Horario: 9.00 a 15.00

Experiencia: necesaria

Salario: según convenio

Teléfono: 696.36.53.41

Email:

PERSONAL DE LIMPIEZA

Empresa Hotel Nanin

Personal de limpieza: Contrato en jornada de 5 horas.

Teléfono 986 691 500

Email: empleo@nanin.com

CAMARERO/A DE PISOS 2021

Empresa: Apartamentos Coral do Mar

Lugar:Lugar de Paxariñas

Experiencia:necesaria experiencia

Salario:según convenio

Horario: horario de 11:00 a 16:00 (5 horas de contrato)

Email:personalcoraldomar@gmail.com

AUXILIAR DE PISOS (jornada completa)

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: Hotel Montalvo Playa

Jornada Completa

Experiencia Mínima 6 meses

Email: info@montalvoplaya.com

OPERARIO/A DE FÁBRICA

Empresa:CONSERVAS CERMAR, S.L.

Lugar:Poligono Sete Pias

Jornada: completa, turnos rotativos

Experiencia :NO necesariaexperiencia

Salario:según convenio

Teléfono:986526020

Email: teri@cermarsl.com



CAMAREROS/AS

Empresa Hotel Rural.

Contrato a jornada parcial (mínimo 20H),

Jornada por las mañanas, para temporada 2021...

Ayudante de camarero para servicio de desayunos

Experiencia Se valorará experiencia (no imprescindible) y domicilio en Concello de Sanxenxo o cercanía.

Salario: 700-750 euros.

Email: ruralnoalla@gmail.com

CAMARERO/A

Empresa: La Cala Sanxenxo

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: valorable

Incorporación inmediata

Jornada: turnos mañana

Salario según convenio

Teléfono: 629.88.99.79

Email: lacalasanxenxo@gmail.com

AYUDANTE DE COCINA

CAMARERO/A (TURNO PARTIDO

CAMARERO/A – JORNADA COMPLETA

Empresa: Foxos Beach

Lugar: Sanxenxo Foxos

Experiencia :

Salario: según convenio

Teléfono: 610052557

Email: chrisolapapa@hotmail.es

PERSONA PARA ATENCIÓN AL CLIENTE Y VENTAS

Empresa: Nautica Paco

Lugar: Sanxenxo

Se ofrece trabajo para todo el año.

Mayores de 22 años, estudios mínimos de Bachiller

Email: ana@nauticapaco.es

COCINERO

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: Hotel Galatea

. Incorporación Inmediata

. Experiencia valorable

*envíanos tu currículum a :

Email: info@hotelgalatea.com

ECA FEUGA PARA DEPARTAMENTO DE MANTENIMIENTO

Titulación requerida:

- ciclo medio – instalaciones frigoríficas y de climatización
- ciclo medio – mantenimiento electromecánico
- ciclo superior – mecatrónica industrial

Requisitos a cumplir para beca feuga:

- ser menor de 30 años
- Haber finalizado los estudios en los últimos 3 años
- No haber desempeñado en ningún momento trabajo profesional remunerado relacionado con su titulación

empresa **leiro e hijos, s.l.**

teléfono: 986 72 09 73

los interesados envíen currículum al e-mail:
financiero@mejillonesleiro.com

PERSONAL DE RECEPCIÓN SERENO

PERSONAL DE LIMPIEZA

2021

Empresa: Hotel Duna

Lugar: Portonovo

Experiencia: necesaria

Salario: según convenio

Teléfono

Email: consueloout@gmail.com

PERSONAL DE LIMPIEZA

CAMARERO/A DE DESAYUNOS

Empresa Hotel Montemar

Lugar: O Grove

Camarera para refuerzo del servicio de desayunos. Experiencia mínima, carnet de manipulador de alimentos. Horario de mañana, contrato de media jornada.

Enviar cv

a empleohotelmontemar@gmail.com asunto: desayunos

- Persona de limpieza con dominio de plancha industrial/ lavandería: (Contrato de media jornada)

Email:

empleohotelmontemar@gmail.com asunto: limpieza

* No ofrecemos alojamiento



CAMARERO/A

Empresa: Mesón Asador A Casa Vella
Lugar: Portonovo
Experiencia: no necesaria
Salario: según convenio
Teléfono: 661.42.78.19 (Tere)
Email: terebermudez2@hotmail.com

LAVAPLATOS 20.00 A 01.00 H
LIMPIEZA COCINA 20.00 A 01.00 H

Empresa: Hotel Caribe
Lugar: revolta - noalla (sanxenxo)
Horario: horario de tarde 20.00 A 01.00 H
Teléfono: 679.997.349
Email: info@hotelcaribe.es

PERSONAL DE LIMPIEZA Y LAVANDERIA

Nombre de la Empresa : Hotel Ton.
Datos de contacto : info@hotelton.com
Hotel de 3* en Sanxenxo.
Interesados enviar curriculum a la dirección de
Email: info@hotelton.com

FISIOTERAPEUTA

Nombre de la empresa: fisioactiva.
para Clínica de Fisioterapia.
Media jornada de tardes.
Contacto: 636.99.99.12
Email: fisioactivasexto@hotmail.com

PERSONAL DE LIMPIEZA(mañana)
AYUDANTE DE COCINA (NOCHE)

Empresa: Hotel Altariño
Lugar: Sanxenxo
Jornada: MEDIA JORNADA AMBOS
PUESTOS
Experiencia : necesaria experiencia
Salario: según convenio
Teléfono: 670.44.90.71
Email: inforeservas@hotelaltarino.es

PERSONAL PARA LAVANDERIA SANXENXO

Empresa: lavanderia industrial don pepe
Dirección: lg. forxán38 adina - sanxenxo
Refuerzo del turno de tarde
Email: info@lavanderiadonpepe.com

PERSONAL DE COCINA

CAMARERO/A

Empresa: Mesón fontán
Lugar: Portonovo
Experiencia : valorable experiencia
Salario: según convenio
Teléfono: 659.47.19.23
Email:

AYUDANTE COCINA

Empresa: Restaurante Compostela
Lugar: Calle Rafael Pico nº 20
Experiencia : valorable experiencia
Jornada completa partida
Salario: según convenio
Teléfono: 986.69.05.81
Email: restaurantecompostela20@gmail.com

DEPENDIENTE/A

Empresa: El sueño de NI
Lugar: Sanxenxo
Experiencia : manejo de redes sociales, que le guste la moda, con don de gentes y muchas ganas.
Salario: según convenio
Email: entregar curriculum en paseo de silgar 54 sanxenxo

CAMARERO/A

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: Bar Buras
Lugar: Calle Mendez Nuñez nº 11 Portonovo
Experiencia: se necesita experiencia en el
Horario: Jornada continua de mañana o tarde.
Salario: según convenio
Teléfono: 696.33.52.90
Email: teretere80@hotmail.com

AYUDANTE DE COCINA

CAMARERO/A

Empresa: La trastienda sanxenxo
Temporada de verano o todo el año.
Email: info@latriastiendasanxenxo.es
Teléfono: WhatsApp al 660.864.524



**AYUDANTE COCINA
PERSONAL DE LIMPIEZA
2021**

Empresa: Hotel Piñeiro

Lugar: La lanzada
Experiencia

Incorporación inmediata

Salario: según convenio

Teléfono: 670.985.167

Email: info@hotelpineiro.com

CAMARERO/A

Empresa: Bar Berberecho

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: con EXPERIENCIA

Incorporación inmediata hasta octubre. Jornada completa.

empleo@berberechosanxenxo.com

CAMARERO/A 2021

Empresa: Mar do Pintor

Lugar: Portonovo

Valorable experiencia

Incorporación a partir junio

Salario: según convenio

Teléfono: 610.31.25.14

Email: mardopintorportonovo@gmail.com

PERSONAL DE LIMPIEZA HOTEL

Empresa: Hotel Lanzada

Lugar: Lanzada

Horario: 10.00 a 14.00

Experiencia: valorable necesaria

Salario: según convenio

Teléfono: 617.278.057

Email: info@hoteleslanzada.com

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: Apartahotel cabicastro

Lugar: Sanxenxo

Jornada: completa

Experiencia: necesaria experiencia

Salario: según convenio

Teléfono: 986.69.08.48

Email: Info@cabicastro.com

**PERSONAL DE LIMPIEZA
CAMARERO/A DE DESAYUNOS**

Empresa: Hotel Montemar

Lugar: O Grove

selecciona para incorporación inmediata hasta finales de octubre:

Hotel Montemar de O Grove selecciona para incorporación inmediata hasta finales de octubre:

- Camarera para desayunos. Experiencia mínima de 6 meses, carnet de manipulador de alimentos. Horario de mañana, contrato de media jornada. Enviar cv

a empleohotelmontemar@gmail.com asunto: DESAYUNOS

- Persona de limpieza con dominio de plancha industrial/ lavandería: jornada de tarde:

HORARIO DE 13.30 A 17.30/ 13.00 A 17.00

HORAS (Contrato de media jornada) Enviar cv

a empleohotelmontemar@gmail.com asunto:

LAVANDERIA

* No ofrecemos alojamiento

CAMARERO/A

Empresa: Calima Burger

Lugar: plaza aviador piñeiro nº 5

Experiencia: valorable experiencia

Horario: jornada completa

Salario: según convenio

Teléfono: 657.766.020// 986.72.40.44

Email: calimaburger@gmail.com

CAMARERA/O

Empresa:

Lugar: a Lanzada

Experiencia: imprescindible

Incorporación inmediata

Jornada: mañana

Salario: según convenio

Teléfono: 691.14.14.94

Email: mary-vidal@hotmail.es

CAMARERO/A

Empresa: Pastelería de Sanxenxo

Lugar: Sanxenxo

Jornada completa

Experiencia: valorable

Incorporación inmediata

Salario: según convenio

Email: orientacionlaboral@sanxenxo.es



DISEÑADOR/A GRÁFICO (CONSTRUCCIÓN)

Empresa: OBRANTIA GEST. Y SERV.
CONSTRUCCION, S.L. - SANXENXO
Experiencia: Se valora.
Requisitos: - AutoCAD, Sketchup, Diseño 3D,
Planimetría, Documentación Técnica.
Carné B, Vehículo propio.
Salario: Según convenio.
Contacto: 610.645.485 /
pariza@solvisgalicia.com

CAMARERO/A PERSONAL DE COCINA

Empresa: Marisqueria Mar Lima
Lugar: Sanxenxo
Experiencia: valorable experiencia
Salario: según convenio
Teléfono: 696.992.535 (llamar a partir de la
10.00)
Email: maria@marlima.com

EMPLEADA DE HOGAR - JULIO AGOSTO

Empresa: Casa Particular
Lugar: Sanxenxo
Jornada: dos días a la semana en julio y en
agosto todo el mes cuatro
Horario: 10.30 – 13.30
Funciones: comida y limpieza
Experiencia: necesaria experiencia
Salario: según convenio .
Teléfono: 629.632.292 (Carmen)

EMPLEADA DE HOGAR - JULIO AGOSTO

Empresa: Casa Particular
Lugar: Sanxenxo
Jornada: dos días a la semana en julio y en
agosto todo el mes cuatro horas
Horario: 11.00 – 13.00
Funciones: comida y limpieza
Experiencia: necesaria experiencia
Salario: según convenio .
Teléfono: 699.09.57.33

S

A PARTIR DEL PRÓXIMO 1 DE ENERO SE REACTIVARA LA NECESIDAD DE RENOVAR LA DEMANDA DE EMPLEO

Nas datas que indica o teu documento informativo de renovación de demanda (DARDE).

1. A través da **Oficina Virtual** do Portal de Empleo de Galicia (<https://emplego.xunta.gal>)
2. Desde o **teléfono móvil**, a través da aplicación **MOBEM**.
3. **Mediante chamada telefónica** ao número 012 indicando o teu DNI e un PIN que deberás coñecer previamente e que che será enviado por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto coa oficina de emprego.
4. No portal <https://emplego.xunta.gal/portal/gl/renovacion-pin> empregando o teu DNI e o PIN que deberás coñecer previamente e que che enviaremos por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto coa oficina de emprego.

Se precisas información sobre a renovación da demanda de emprego, poderás contactar coa túa oficina no seguinte teléfono:

- Teléfono de información da Oficina de Empleo “Pontevedra Bisbarra” (para residentes nos Concellos de Campo Lameiro, Cerdedo-Cotobade, A Lama, Marín, Poio, Ponte Caldelas, Sanxenxo e Vilaboa): **886 206 661**

<https://emplego.xunta.gal/>

PROGRAMA +45

Cámara Oficial de Comercio, Industria, Servicios y Navegación de Pontevedra, Vigo y Vilagarcía de Arousa pone en marcha **El programa 45+ (Programa Operativo de Empleo, Formación y Educación, POEFE) FSE 2014-2020**

Se trata de una iniciativa de las Cámaras dirigida a paliar los efectos inmediatos que la crisis del coronavirus ha provocado sobre el colectivo de personas con 45 o más años (hasta 60 años inclusive) en situación de desempleo.

El programa se compone de un conjunto de acciones, diseñadas como un itinerario formativo que acerque al participante al empleo, que parte de un diagnóstico centrado en analizar el punto de partida de la persona participante, con **una formación en competencias digitales ajustada a su perfil**, y que finaliza con un análisis personalizado sobre las oportunidades que el participante tiene en el mercado de trabajo actual.

Las personas interesadas en participar pueden tener más información a través de :

Web: www.camarapvv.es

PROGRAMA 45+

Teléfono: PONTEVEDRA: 986 86 63 03

VILAGARCIA DE AROUSA: 986 56 52 86

Email: blorda@camarapvv.es



TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?

¿Sabes que a través del **FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD** puedes hacer muchos trámites **TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?**

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de **BENEFICIO POR DESEMPLEO** o **SUBSIDIO**
- Cambiar **DEUDA BANCARIA**
- **ANULAR EL BENEFICIO**
- Informar **INCIDENTES** en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente.

Más información:

<https://www.sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/comunicacion-institucional/noticias/detalle-noticia.html?folder=/2021/Enero/&detail=Formulario-pre-solicitud-individual-para-prestaciones-por-desempleo-y-otros-tramites>

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

DIFERENCIAS ENTRE:

INEM, SEPE, SPEG, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el **INEM** ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas SPEE, pasó a denominarse **SEPE** (Servicio Público de Empleo Estatal).

SEPE SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL.... PRESTACIONES POR DESEMPLEO.

SPEG EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Empregoxunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de empleo](#)

**ANUNCIA *!!!!* TUS OFERTAS DE EMPLEO
Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a:

orientacionlaboral@sanxenxo.es

ES UN SERVICIO GRATUÍTO

